

be the best you can be

Fußball
Nachwuchskonzept
Spielgemeinschaft
Hofkirchen/
Niederneukirchen





01/ Leitbild

01/1 Hochwertige Fußballnachwuchsarbeit hat in der SPG oberste Priorität.

Im Mittelpunkt unserer Tätigkeit steht die sportliche Entwicklung der Kinder und Jugendlichen. Es ist unser Ziel, für den Erwachsenensport vorzubereiten!

01/2 Ziel ist es, in jedem Team ausgebildete Trainer zu haben.

Die Ausbildung der Trainer in der SPG wird aktiv und mit den nötigen finanziellen Mitteln unterstützt.

01/3 Trotz dieses Leistungsgedankens, wird jedem Kind die Möglichkeit geboten, in einer Nachwuchsmannschaft der SPG zu trainieren und auch zu spielen.

Es gehört zum Selbstverständnis der SPG, dass neben der talentorientierten Leistungsförderung auch nicht leistungsorientierte Kinder und Jugendliche trainiert werden.

01/4 Im Kinderfußball (U12 und jünger) steht generell die Freude am Spiel im Vordergrund.

Sportlich bilden das Erwerben eines großen Bewegungsschatzes und das Erlernen der Basistechniken den Schwerpunkt. Bis zur U12 bekommen alle Spieler angemessene Einsatzzeiten bei Spielen und Turnieren.

01/5 Im Jugendfußball (U13 - U18) wird vermehrt der sportliche Erfolg gefördert.

Siegeswille und Siegermentalität sind im Sport wesentliche Faktoren und sollen erlernt werden.

01/6 Ziel ist es, in allen Altersgruppen eine Mannschaften stellen zu können.

Um bestmöglich zu fordern und zu fördern, wollen wir Spieler alters- und leistungsgerecht einsetzen. Die Mannschaften bzw. deren Kader werden nach Absprache von Jugendleitung und Trainern festgelegt und beschlossen.

01/7 Das Engagement von Eltern ist gern gesehen.

In der SPG brauchen wir viele helfende Hände.

01/8 Wir sind uns auch unserer sozialen Aufgabe bewusst.

Der Schwerpunkt liegt auf dem Erlernen von Teamfähigkeit. Wir vermitteln unseren Spielern Verantwortung für sich und andere zu übernehmen.

01/9 Wir sind EINE Gemeinschaft.

Wir verstehen uns in der Spielgemeinschaft als EIN Verein mit zwei gleichberechtigten Partnern.



02/ Spielidee

02/1 Wir wollen den Ball!

Deswegen streben wir den schnellstmöglichen Ballgewinn an und versuchen immer anspielbar zu sein.

02/2 Wir wollen Tore erzielen!

Wir spielen also offensiv und suchen Gelegenheiten zum Abschluss.

02/3 Wir beteiligen uns ALLE am Angriff!

Jeder hat dabei eine Aufgabe zu erfüllen.

02/4 Wir teilen uns bei Ballbesitz so tief wie möglich und so breit wie nötig im Raum auf!

02/5 Wir gehen selbstbewusst und taktisch clever in 1:1 Situationen!

02/6 Wir verteidigen gemeinsam!

Wir sind organisiert und zwingen den Gegner zu Fehlern.

02/7 Wir verteidigen ballorientiert im Raum!

Unser erster Orientierungspunkt ist immer (eigener Torraum ausgenommen) der Ball, dann der Mitspieler und dann erst der Gegenspieler.

02/8 Wir coachen uns gegenseitig, helfen und motivieren uns!



be the best you can be

Fußball Nachwuchskonzept SPG HFK / NNK



03/ Verhaltensgrundsätze

**Gültig für die Jugendleitung, alle Trainer,
Spieler und Eltern der Spieler.**

03/1 Spiele fair, halte dich an die Spielregeln!

Ein Sieg ist wertlos, wenn er nicht ehrlich und fair zustande gekommen ist.

03/2 Spiele, um zu gewinnen und akzeptiere Niederlagen!

Verliere niemals absichtlich! Gib niemals auf, mag der Gegner auch stärker sein!
Niederlagen gehören ebenfalls zum Sportlerleben und sind lehrreich.

03/3 Mache keinem anderen Vorwürfe!

Blicke vor allem auf deine eigene Leistung!

03/4 Respektiere Gegner, Mitspieler, Schiedsrichter und Zuschauer!

Fairplay heißt Respekt. Ohne Gegner und Schiedsrichter gibt es kein Spiel. Zuschauer sorgen für Stimmung, sollen sich selbst aber ebenso fair und respektvoll verhalten.

03/5 Wir begrüßen uns persönlich!

Handschlag und Blickkontakt sind uns wichtig.
Auch hier steht der gegenseitige Respekt im Vordergrund.



be the best you can be

Fußball Nachwuchskonzept SPG HFK / NNK



**das erfolgs-
geheimnis im
fußball ist immer
im training
zu suchen.**

Leo Beenhakker





04/ Trainingsprinzipien

04/1 Die Entwicklung des Einzelspielers steht im Vordergrund.

Wir trainieren Teams, aber wir entwickeln in erster Linie Einzelspieler weiter. Die individuelle Verbesserung steht klar im Fokus. Wir versuchen die Stärken zu stärken und die Schwächen zu schwächen.

04/2 Die Freude steht im Kinder-und Jugendfußball im Vordergrund.

04/3 Kinder brauchen Lob und Anerkennung.

Nur so steigern wir ihr Selbstbewusstsein.

04/4 Jedes Kind hat einen Ball und viele Ballkontakte.

Kleine Spiel- und Übungsgruppen ermöglichen viele Aktionen und Ballkontakte für jeden.

04/5 Kinder wollen spielen.

Durch erlebnisreiche und abwechslungsreiche Trainingsspiele fördern wir Kreativität und Spielwitz. Bei diesen Spielen wollen wir viel variieren und weniger korrigieren.

04/6 Zielgerichtet coachen:

Bei Korrekturen zeigen wir Lösungen auf, um den Spielern das Lernen zu erleichtern.

04/7 Unsere Spieler sammeln Erfahrungen auf vielen Positionen.

Erst ab der U10 gibt es spezielles Tormanntraining und erst ab der U16 positionsspezifisches Training!

04/8 Blockbildung der Trainingsinhalte:

Wir wollen inhaltliche Schwerpunkte über einen längeren Zeitraum abwechslungsreich trainieren.

04/9 Beidbeinigkeit:

Durch passenden Übungsaufbau werden von Anfang an beide Beine verwendet.

04/10 Kindertraining ist kein reduziertes Erwachsenentraining.

Jedes Alter benötigt andere Trainingsmethoden und Inhalte.



be the best you can be

Fußball Nachwuchskonzept SPG HFK / NNK



05/ Die wichtige Rolle der Eltern

05/1 Ermutige dein Kind mit Anerkennung und Applaus!

05/2 Überlasse die Kritik und das Coaching den Trainern!

Zu viele Anweisungen sind verwirrend und ganz und gar nicht hilfreich!

05/3 Unterstütze dein Kind beim Selbständig werden!

Ob Trainingstasche packen und tragen, umziehen, duschen, föhnen oder die Kommunikation mit den Trainern; lass es deinem Kind so rasch wie möglich selber machen!

05/4 Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit sind wichtig - hilf mit!

Bitte 15 Minuten vor Trainingsbeginn am Platz sein und den Treffpunkt bei Spielterminen einhalten.

05/5 Melde bei Verhinderung den Spieler so bald wie möglich ab!

Die Trainer bereiten die Trainingseinheiten vor und wollen dafür die Gruppengröße kennen.

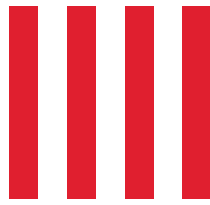
05/6 Suche bei Fragen oder Problemen das Gespräch mit den Trainern!

Viele Fragen lassen sich oft ganz leicht beantworten.
Auch uns ist das persönliche Gespräch wichtig.



be the best you can be

Fußball Nachwuchskonzept SPG HFK / NNK



**ja gut, es gibt nur
eine möglichkeit:
sieg, unentschieden
oder niederlage.**

Franz Beckenbauer





06/ Ausbildungsinhalte

(lt. ÖFB / wird noch aus den Unterlagen entnommen)

06/1 4+1

06/2 6+1

06/3 8+1

06/4 10+1



